

DE DANSKE
FAMILIE
GÅRDE



RUGBRØDSSANDWICH

Har du købt en hel kylling til aftensmaden, er der ofte lidt tilovers til næste dag, som du kan forvandle til en dejlig sandwich i et snuptag

INGREDIENSER

80 g tilberedt kylling fra dagen før skåret i skiver

2 skiver rugbrød

2 stk. grillede artiskokhjerter

20 g rucola

20 g salatost

TILBEREDNING

Blend 10 g rucola med salatosten i en minihakker og smør på begge skiver rugbrød.

Kom den resterende rucola på den nederste skive rugbrød sammen med kylling og artiskokhjerter og server eller tag med i madpakken.

TIP: Smårester af kylling kan også blive til en dejlig kyllingesalat: Skær stykkerne i mundrette bidder, og rør en creme på græsk yoghurt, cornichoner, salt, æblecidereddike og finthakket persille. Rør kyllingen op heri - det smager også skønt på madpakken næste dag.